

# Steinfurt

HOME | AKTUELLES | **LOKALES** | SPORT | LOKALSPORT | FOTOS | VIDEOS | TERMINE | ANZEIGEN | ABO & SERVICEKARTE | AHLEN | MÜNSTER | KREIS BORKEN | KREIS COESFELD | **KREIS STEINFURT** | KREIS WARENDORF | LOKALARCHIV

## Gewonnen wird im Kopf



Motivationstrainer Dirk Schmidt.Foto: (FH)

**Burgsteinfurt - „Welche Strategien können wir vom Leistungssport übernehmen, um im beruflichen Alltag mehr Rückenwind zu erhalten?“, hat Motivationstrainer Dirk Schmidt seine Zuhörer beim Bewerbertag an der Fachhochschule in Burgsteinfurt gefragt. In seinem Vortrag „Gewonnen wird im Kopf!“ beleuchtete der Trainer Impulse, die für die eigene Motivation entscheidend sind.**

Immer wieder tauchte Schmidt in die Welt des Sports ein und erklärte, „was wir für die eigenen Ziele von erfolgreichen Sportlern lernen können“, um sich im Vorstellungsgespräch richtig zu präsentieren. „Wenn man etwas mit Begeisterung tut, dann ist man auch erfolgreich“, ist sich Schmidt sicher. An verschiedenen Beispielen aus dem Spitzensport erklärte er, „wie Motivation funktioniert“ und wie Blockaden im Kopf besiegt werden. Den Bewerbertag für Studierende und wissenschaftliche Mitarbeiter hatten die FH und die Transferagentur der FH organisiert. Neben Bewerbermappenchecks haben auch simulierte Vorstellungsgespräche mit Personalverantwortlichen aus Unternehmen stattgefunden.

WERBUNG



Schnappen Sie sich die Premium-Probe!

**AZ** Ahlener Zeitung

2 Wochen Lesefreude + Prämie

1.111x Gratis!

09 · 11 · 09

Beitrag kommentieren 

### TOP ARTIKEL

\*\*\*

GELESEN | KOMMENTIERT



► **Neue Grippe:**  
Kranke Frau starb in Münster



► **Soldaten widersprechen** Minister





► **Insolvenzverschleppung** auf Schalke? Peters und Schnusenberg unter Verdacht

[ZUR KOMPLETTEN LISTE ►](#)

### TERMINSUCHE

Zeitraum:

von    bis    

Rubrik:

alle Rubriken  
Ausstellungen  
Bäder  
Bildung & Wissen  
Bücherei

[Suchen](#)

WERBUNG



Schnappen Sie sich die Premium-Probe!

**AZ** Ahlener Zeitung

2 Wochen Lesefreude + Prämie

1.111x Gratis!

### SONDERTHEMA LOKAL



► **Kegelparty**  
10.11.2009



► **Umbau Annette-v.-Droste-Hülshoff-Gymnasium**  
07.11.2009

[ZUR ÜBERSICHT ►](#)

### PROSPEKTE



► **Media Markt**  
Fr., 06.11.2009



► **Schuhpark Fascies**  
Do., 05.11.2009



► **Petzhold Mev**