

Ökologisch wohnen,  
bauen und sanieren



**humboldt**  
Den Ratgeber  
**Ökologisch wohnen, bauen und sanieren**  
finden Sie im Buchshop auf [humboldt.de](http://humboldt.de)

Immer einen Blick wert

**HANDWERK.COM**

SAY  
D'HI

IHRE MEINUNG



KONTAKT

NEWSLETTER

MAILINGLISTEN

HOME



Suche

· Profi-Suche

AKTUELL  
MANAGEMENT  
TECHNIK & INTERNET  
GELD & RECHT  
DOWNLOADS  
BUCHSHOP

wolk direkt>>>

Schilder & Arbeitsschutz

**HÖRMANN**

Automatisches Garagentor

SERVICE

KOOPERATIONEN  
FRANCHISING  
AUTO MARKT  
BUCHTIPPS  
ARCHIV

...immer aktuell  
machen Sie  
[handwerk.com](http://handwerk.com)  
zu Ihrer **Startseite**

INTERESSANTE LINKS

ITB.DE  
SERVICE-ENGINEERING-  
KMU.DE  
IFH.WWI.UNI-  
GOETTINGEN.DE/  
HPI-HANNOVER.DE  
BVVB.DE  
BVUEV.DE  
SV-LESCHMANN.DE  
SCHUVOBA.DE  
ZINSPRUEF.DE  
PERSO-NET.DE

12.05.2009

HANDWERK AKTUELL

WEITERE ARTIKEL

## Planen wie ein Leistungssportler



©NH

**Jeder dritte Chef fühlt sich in seiner Rolle pudelwohl. Das zeigt die aktuelle handwerk.com-Umfrage. Und der Rest?**

„Der Chef im Arbeitsalltag: Erfüllt Sie Ihr Beruf?“, das war unsere Frage. Mehr als die Hälfte der Unternehmer antwortet: „Zeitweise, auch wenn ich oft Standards abarbeiten muss.“  
Glücklich mit ihrem Beruf sind 37 Prozent:  
„Aber ja, ich bin der richtige Typ an der

richtigen Stelle.“ „Absolut nicht, ich fühle mich hoffnungslos unterfordert“, klagen dagegen die verbleibenden sieben Prozent.

„Gerade Selbstständige haben meist einen Beruf nach ihrem Talent ergriffen“, weiß Dirk Schmidt. Der Düsseldorfer **Experte für Unternehmenserfolg** hält es deshalb für eine seltene Ausnahme, wenn ein Unternehmer sich grundsätzlich unterfordert fühlt. „Möglicherweise hat er den falschen Beruf“, sagt Schmidt.

Grundsätzlich sei Unterforderung vom Gefühl her genauso schlimm wie Überforderung. Da gelte es gegenzusteuern. „Setzen Sie sich strategische Ziele und verwenden Sie Ihre Energie darauf, sie zu erreichen“, rät Schmidt. Wer in Urlaub fahre, mache sich meist einen schriftlichen Plan dafür. Und Leistungssportler wüssten ganz genau, an welchen Wettkämpfen sie in vier Jahren teilnehmen wollen: „Dafür trainieren sie und auf diese Weise fordern sie sich.“

Für ein Unternehmensjahr dagegen laufe die Planung in der Regel im Kopf, kritisiert Schmidt. In Unternehmerbefragungen stelle er das immer wieder fest. Entsprechend empfiehlt der Motivationstrainer: „Erstellen Sie sich eine schriftliche Handlungsliste.“

(bw)



Drukken



Ihre Meinung



Versenden



E-Mail-Info

Suche nach  
verwandten Artikeln

Suche

[Zurück](#)

[Zum Anfang](#)

Weitere Online-Dienste der [Schlüterschen Verlagsgesellschaft](http://SchlüterschenVerlagsgesellschaft):

[Pflegen-Online.de](http://Pflegen-Online.de) [Vetline.de](http://Vetline.de) [Fachbuch-Schaper.de](http://Fachbuch-Schaper.de) [IndustrieForum.net](http://IndustrieForum.net)

[ErneuerbareEnergien.de](http://ErneuerbareEnergien.de) [HausUndMarkt.de](http://HausUndMarkt.de) [Rechtsvorschriften-Niedersachsen.de](http://Rechtsvorschriften-Niedersachsen.de)  
[Themenguide.de](http://Themenguide.de)

### Nicht Jedermanns Sache

**Bauamt oder Barrikade?**

**Regierungsrat erschlägt  
Handwerker**

**Sträflich hohe Preise**

**Beamte bettlägerig**

**Schnell, sauber,  
gründlich**

**Ausgebrannte Chefs**

**Heimwerker helfen  
Hornbach**

**Verbrecher verraten –  
Job verloren**

**Zu wenig geeignete  
Azubis?**

**Allzeit bereit**

**Handwerker mutig –  
Kommune entmutigend**

**Schmierige Angelegenheit**

**Maler leimen Juwelier**

**"Das sind  
Stammtischparolen"**

**"Einfacher geht's nicht!"**

**"Aber ich lebe noch"**

**Meister Mangelware**

**Auferstanden aus Ruinen**

**"Ich bin Manfred, der  
Elektriker"**

**Auftragsvermittler: Alle  
Artikel in einer Übersicht**