

Dirk Schmidt

Paul der Motivator

✓ Die Strategien für den Start in ein neues Leben

✓ Sie erreichen Sie Ihre Ziele

✓ Wie Sie Ihre Potenziale optimal nutzen



Die besten Tipps
für tägliche Erfolgserlebnisse

Dirk Schmidt:

*Paul, der Motivator.**Carl Ueberreuter Verlag**(Wien); 17,95 Euro.*

Er hindert uns daran, ins Fitness-Studio zu gehen (es könnte ja sein, dass allein die Beitragszahlungen ein effektives Figurforming bewirken). Er bremst uns in dem Eifer, den Schreibtisch aufzuräumen (das geht vielleicht auch anders, denn Wunder gibt es ja immer wieder). Er ermuntert uns, getrost weiter zu rauchen (hat der Großvater auch gemacht, und der wurde immerhin fast 97). Kurz, wer kennt ihn nicht – den inneren Schweinehund, jene penetrante Stimme, die so viele Vorsätze ausbremst, bei denen eigentlich Gas geben angesagt wäre. Jetzt endlich hat der innere Schweinehund einen echten Gegenpart: Paul, der Motivator ist powermäßig drauf wie ein Tiger und lässt sich nicht mit billigen Rezepten abspeisen oder einschüchtern. Hinter Paul steht Dirk Schmidt, der zeigt, wie wir den vermeintlichen Verlockungen künftig widerstehen.