

🗨️ ★ 0 📌 später lesen

18. Januar 2012 | 02.30 Uhr

Motivation mit Dirk Schmidt

Beruflicher und privater Erfolg hängen eng mit dem Selbstbewusstsein und der Motivation zusammen. "Im Sport werden die Wettkämpfe im Kopf entschieden, und auch verloren", erklärt der Motivationscoach und Buchautor Dirk Schmidt. Am Samstag, 21. Januar, kommt er für einen ganzen Tag mit seinem Motivationstraining "Überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund" zur Rheinischen Post. **Von Clemens Henle**

Thalia.at Online Shop
Bücher, eBooks, Hörbücher, DVDs, Software, Medien
& mehr - Thalia!



"Ich will den Teilnehmern zeigen, wie sie Meister ihres eigenen Alltags werden und ihre guten Vorsätze endlich ins Rollen bringen", fasst Schmidt sein Seminar zusammen. Denn obwohl 75 Prozent der Deutschen ins neue Jahr mit guten Vorsätzen gehen, haben Ende Januar nur noch zehn Prozent die Vorsätze eingehalten. "Man muss solche Vorsätze wollen, innerer Zwang ist ein schlechter Antrieb. Man muss den eigenen inneren Schweinehund überwinden!" Immer wieder kommt Schmidt, der auch als Sportmentaltrainer arbeitet, auf die Motivation von Sportlern zurück, alles zu geben: "Leistungssportler verausgaben sich völlig, weil sie lieben, was sie tun. Und nicht weil sie dafür Geld bekommen."

Das verdeutlicht der ehemalige Geschäftsführer eines mittelständischen Unternehmens gerne am eigenen Beispiel. "Früher war ich oft gestresst, weil ich keinen Spaß an meinem Beruf hatte." Heute jedoch sei das ganz anders. Denn Schmidt hat seine Berufung gefunden und ist mit seinem Job als Motivationstrainer höchst zufrieden. Wem der Jobwechsel aber

nicht so einfach fällt, dem rät er, "für Ausgleich zu sorgen und Freiräume zu schaffen". Also Sport treiben, sich gesund ernähren und viel an die frische Luft gehen.

"Und vor allem nicht so viel jammern, sondern die eigenen Probleme angehen", erklärt der Motivationsguru. Das Jammern der Deutschen ist für Schmidt ein leidiges Thema: "Die Deutschen beschwerten sich viel zu viel, anstatt sich auf das Positive zu konzentrieren." Denn obwohl Deutschland die fünft-reichste Nation der Welt sei, "sind wir nur die 35 glücklichste Nation". Doch das will Schmidt, der auch schon bei RTL als "Der Motivator" vor der Kamera stand, in seinen Seminaren ändern.

Zerfällt der EUR in 2015? 

Haben Sie ein Vermögen über 250T€? Jetzt kostenlose Studie anfordern!





"Unser Leben ist zu 80 Prozent in Ordnung, mit den restlichen 20 Prozent, die uns nicht so gut gefallen, müssen wir lernen, positiv umzugehen", fasst Schmidt seine Theorie zusammen. Bewaffnet mit einer Flipchart und einigen farbigen Stiften wird er dem inneren Schweinehund zu Leibe rücken und den Teilnehmern eine neue Motivation näher bringen.

Info Das Seminar findet am Samstag, 21. Januar, von 10 bis 18 Uhr im RP-Gebäude, Zülpicher Straße 10, statt. Tickets gibt es unter Telefon 0180 5280105.

Quelle: RP

Dieses Essen schadet Darm

Diese 4 Lebensmittel verursachen Durchfall & Darmerkrankungen.





WORLD4YOU
INTERNET SERVICES GMBH

DOMAIN BESTPREISE

- ✓ inkl. Support
- ✓ keine versteckten Kosten

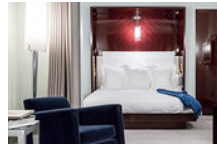
JETZT WUNSCH-DOMAIN CHECKEN

REGISTRIEREN ▶



GALAXY S4 für 1 €

inkl. 3 GB Daten + 200 Min/SMS. Zusammen für nur 16,90 Euro/Monat.



Luxushotels bis 70%

Exklusive Luxushotels online buchen. Unschlagbare Preise für Mitglieder.



Feste Zinsen mit Erdöl!

Attraktive 9% Festzins-Rendite ab 1.000 € bei kurzer Laufzeit!

<http://www.rp-online.de/nrw/motivation-mit-dirk-schmidt-aid-1.2676686>

© RP Digital | Alle Rechte vorbehalten.

Lassen Sie sich motivieren

Motivationstrainer Dirk Schmidt bietet Ihnen **gratis Motivationsmöglichkeiten** auf seiner Webseite www.dirkschmidt.com an.

Hier stellen wir Ihnen eine Auswahl seiner Angebot vor:



Dirk Schmidt's Motivationstreppe

10 Stufen zum Erfolg

Mithilfe der Motivationstreppe von Dirk Schmidt können auch Sie in 10 einfachen Schritten Ihre Ziele erreichen.

[Zum Download](#)



Dirk Schmidt's täglicher Motivationstipp

Holen Sie sich den täglichen Motivationstipp per E-Mail auf Ihr Handy oder Ihren Computer oder benutzen sie die iPhone-App, um den Motivationstipp zu empfangen.

[Zur Anmeldung](#)

[Zur iPhone-App](#)



Dirk Schmidt's Fragebögen

Wie steht es um Ihre Selbstmotivation?
Wie stark sind ihre mentalen Fähigkeiten?
Testen Sie es jetzt!

[Fragebogen zur Selbstmotivation](#)

[Fragebogen zur mentalen Stärke](#)

[Mehr gratis Motivation finden Sie hier!](#)