


Home > Praxis > Soft Skills > Selbstmotivation als Chef

 6 likes
  tweet me!
  share me!
  weiterleiten

So motivieren Sie sich selbst

Wer sich selbst motivieren kann, motiviert auch seine Mitarbeiter leichter Autor: Fabian Wilhelmi

Der dynamisierende Effekt von Selbst- und Fremdmotivation: Motivationsexperte Dirk Schmidt erklärt, wie Sie es leichter schaffen, sich selbst und damit Ihre Mitarbeiter zu motivieren.



Arbeitnehmer lassen sich auf Dauer nur motivieren und für die Ziele der Firma gewinnen, wenn der Chef es schafft, ihnen täglich das entsprechende Idealbild vorzuleben. Es gilt weiterhin: Genau wie den Mitarbeitern, fliegt auch dem Chef die Motivation für den bevorstehenden Arbeitstag nicht immer automatisch zu.

In einer verantwortlichen Position ist es daher umso wichtiger, sich Strategien anzueignen, die dabei helfen, nachhaltige Selbstmotivation aufzubauen.

Führungskräfte, die es so geschafft haben, ihr Team auf die gemeinsamen Ziele einzuschwören, sehen schnell ein, dass sich die Arbeit gelohnt hat. Denn für den Unternehmenserfolg gibt es kaum etwas Wichtigeres, als motivierte Mitarbeiter.

SELBSTMOTIVATION

Um sich selbst zu motivieren, helfen viele kleine Schritte, die am besten schnell zur Routine werden sollten. Der Alltag und die Gewohnheit können einen schnell dazu verleiten, die Arbeit schleifen zu lassen. Sie sind aber gleichzeitig auch mächtige Helfer, eigene Ansprüche effizienter umzusetzen. Wenn Führungskräfte plötzlich vor eine große Herausforderung stehen, ist es wichtig, nicht einzuknicken, sondern mit gewohnter Ruhe etwaige Herausforderungen zu analysieren und dann entsprechende Teillösungen aufzubereiten.

Vor allem das Splitten einzelner Lösungsperioden hilft dabei. Wer sich vornimmt, jeden Tag für einen Bericht sieben Zeilen zu schreiben, ist in der Regel schneller fertig als derjenige, der sich vorgenommen hat, sieben Seiten pro Woche zu schreiben. Entscheidend ist auch hier die Integration in den gewohnten Tagesablauf. Das bedeutet natürlich nicht, dass Führungskräfte sich vor neuen Ideen verschließen sollten. Im Gegenteil. Nur durch die kluge Organisation werden sie genügend Zeit aufbringen, um sich mit neuen Impulsen beschäftigen zu können. Mit der richtigen Arbeitseinteilung bleiben sie bei der Sache und erzeugen so nach jedem erledigten Schritt ein neues Erfolgsgefühl, das zusätzlich motiviert.

Um zu gewährleisten, dass die Motivation so auf einem hohen Niveau bleibt, dürfen die Pausen nicht zu kurz kommen. Wer nicht in der Lage ist, während der freien Zeit abzuschalten und mental immer wieder zu ausstehenden Aufträgen abschweift, sollte sich mit Entspannungstechniken vertraut machen.

FREMDMOTIVATION UND MITARBEITERMOTIVATION

Selbst- und Fremdmotivation dynamisieren den Prozess des Erfolgs. Das alles funktioniert aber nur in der richtigen Arbeitsatmosphäre. Für das Arbeitsklima ist es entscheidend, wie Führungskräfte ihren Mitarbeitern begegnen. Auch hierfür gibt es einige hilfreiche Tipps: Wichtig ist vor allem eine flache Hierarchie im Unternehmen. Natürlich sollte der Chef vorweggehen und realistische Ziele vorgeben, jedoch weniger als Boss im klassischen Sinne, als vielmehr als moderater Manager.

Mitarbeiter müssen spüren, dass sie sich auf ihren Vorgesetzten verlassen können und auch in kritischen Situationen ein klärendes Gespräch nicht zu scheuen brauchen. Damit das funktioniert, ist es für den Chef wichtig, vor allem neuen Mitarbeitern, mit möglichst großer Geduld zu begegnen. Unerlässlich ist hierbei eine klare Kommunikation und Gesprächsführung, die höflich, aber bestimmt anzeigt, was für den Unternehmenserfolg relevant ist. Wenn die Marschroute klar ist, sollte der Chef nicht jeden Schritt kontrollieren, sondern seinen Leuten die Freiheiten lassen, die Vorgaben nach eigenen Methoden umzusetzen. Die Angestellten werden so schnell merken, dass sie einerseits auf ein klares Ziel hinarbeiten und andererseits den Weg zum Erfolg selbst mitgestalten können.

startingUP Ausgabe 03/2015



- Heftvorschau
- Link-Sammlung
- Abo / Service
- Alle Ausgaben
- Archiv
- ePaper

NEWSLETTER

Erhalten Sie kostenlos den StartingUp-Newsletter mit exklusiven Inhalten für Gründer und Entrepreneur.

E-Mail-Adresse eintragen



StartingUp
Ratgeber

Für nur
19,90€

Jetzt bestellen

[Tronfy TP-40 Upgrade](#) [Tera® UNIC UC40](#)
[Tragbare Beamer LCD ...](#) [Multi-Media TFT LCD ...](#)

€102,99 €82,99

PARTNER

Mit freundlicher Unterstützung der



00:00/06:47

 **Später anhören**



Seite 1 von 2

Anreize schaffen

1. So motivieren Sie sich selbst

2. **Anreize schaffen**

6 likes tweet me! share me! weiterleiten

Diese Artikel könnten Sie auch interessieren:

Survival-Tipps für Gründer | Soft Skills

Tipps aus der Löwenhöhle, Teil 3

Survival-Tipps für Gründer | Soft Skills

Tipps aus der Löwenhöhle, Teil 2

Survival-Tipps für Gründer | Soft Skills

Tipps aus der Löwenhöhle, Teil 1

Wie Sie SEO für Ihr Video-Marketing effektiv einsetzen | Online-Marketing

Video-Marketing Teil 3: Wie lassen sich Videos im Netz optimieren?

Gründer-Navi

Die Fragephase
Die Ideenphase
Die Planungsphase
Die Umsetzungsphase
Die Startphase
Die Überprüfungsphase

Ideen

Web und IT
Dienstleistung
E-Commerce
Fitness und Gesundheit
Gastronomie und Tourismus
Kinder und Familie
Handel
Handwerk
Food und Drink
Mobilität
Apps
Trends
Ideenfindung
Gründerstories
Unternehmer-Typen
Traditionsunternehmen
Ideenwerkstatt

Geld

Kennzahlen
Crowdfunding
Liquidität
Finanzplanung
Investoren
Fördermittel
Honorare/Preise
Steuern
Kredite

Marketing

Marketingmix
Corporate Identity
Online-Marketing
Referenzen
Präsentieren
Akquise
Branding
PR-Arbeit
Verkaufen
Kunden
SEO
Netzwerken

Abo

Vorteilsabo bestellen
Studentenabo bestellen
Kombi-Abo Print/Digital bestellen
Upgrade Kombi-Abo Print/Digital
Digitalabo bestellen
Einzelheft bestellen

Media

Mediadaten Print
Mediadaten Online
Mediadaten Franchise
Objektprofil
AGB
Ansprechpartner

Service

Adress-Änderung
Kontakt Aboservice
Anfrage Gastbeitrag

Download

Logos

Impressum

Widerrufsbelehrung

Datenschutz

Gründen

STARTplaner
Formalitäten
Businessplan
Freiberufler
Nebenerwerbsgründung
Standort
Beratung & Coaching
Wettbewerbe & Initiativen
Unternehmensübernahme
Co-Gründer finden
Geschäftseröffnung

Recht

Produktrecht
Rechtsformen
Marken- & Patentschutz
Verträge/Versicherungen
Unternehmerhaftung
Arbeitsrecht
Internetrecht
Personal
Mediation

Praxis

Kampf gegen die Bürokratie
Soft Skills
Geschäftsausstattung
Online-Handel
Personal
Mobilität
Organisation
Qualitätsmanagement

Wachsen

Innovation
Expansion
Strategien

Franchise

Franchise-Nehmer
Franchise-Geber

Lassen Sie sich motivieren

Motivationstrainer Dirk Schmidt bietet Ihnen **gratis Motivationsmöglichkeiten** auf seiner Webseite www.dirkschmidt.com an.

Hier stellen wir Ihnen eine Auswahl seiner Angebot vor:



Dirk Schmidt's Motivationstreppe

10 Stufen zum Erfolg

Mithilfe der Motivationstreppe von Dirk Schmidt können auch Sie in 10 einfachen Schritten Ihre Ziele erreichen.

[Zum Download](#)



Dirk Schmidt's täglicher Motivationstipp

Holen Sie sich den täglichen Motivationstipp per E-Mail auf Ihr Handy oder Ihren Computer oder benutzen sie die iPhone-App, um den Motivationstipp zu empfangen.

[Zur Anmeldung](#)

[Zur iPhone-App](#)



Dirk Schmidt's Fragebögen

Wie steht es um Ihre Selbstmotivation?
Wie stark sind ihre mentalen Fähigkeiten?
Testen Sie es jetzt!

[Fragebogen zur Selbstmotivation](#)

[Fragebogen zur mentalen Stärke](#)

[Mehr gratis Motivation finden Sie hier!](#)