

Das Unrecht schläft nie.

Mittelbayerische

MULTIMEDIA & TECHNIK

Dienstag, 8. September 2015

@NGEKLICKT

Wer zu spät kommt, den bestraft Twitter

Mit dem Alarm, der das Leben ruinieren kann, zum Ziel: Der „Punisher“ soll helfen, den inneren Schweinehund durch Angst vor der Blamage zu besiegen.

Von Micha Matthes, MZ

15. Januar 2014 15:43 Uhr

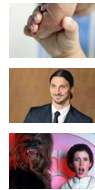
REGENSBURG. Früh aufzustehen fällt den meisten Menschen schwer. Und zu manchen Terminen kann man sich absolut nicht aufraffen. Unzählige Strategien gab es schon, den inneren Schweinehund in den Griff zu bekommen. Eine besonders spannende Motivations-Variante bietet jetzt eine neue Twitter-App. „Sie werden morgens aus dem Bett springen und jedes ihrer Versprechen garantiert einhalten“, verspricht der „Punisher tweeting alarm“ von Foxdog Studios.

ANZEIGE



Mehr zum Thema

Das Wundermittel, mit dem der „Punisher“ die Nutzer aus dem Bett scheuchen will, heißt: „Soziale Blamage“. Ist der User nicht zur korrekten Zeit an einem vorher bestimmten Ort, postet die App automatisch eine peinliche Nachricht im Twitter-Profil des Nutzers – komme, was wolle. „Sie werden in die Schule, in die Uni oder zu ihrem Arbeitsplatz eilen, um sicherzugehen, dass der „Punisher“ nicht ihr Leben ruiniert“, ist in der App-Beschreibung zu lesen. Die peinlichen Nachrichten werden dabei von einem Server aus gesendet. Man kann die Bestrafung also nicht umgehen, indem man das Handy ausschaltet oder sich im netzfreien Raum bewegt. Der „Punisher“ bleibt unnachgiebig.



@NGEKLICKT
„Das Internet“ wählt den Babynamen

@NGEKLICKT
Ibrahimovic bietet Gratis-Transfer an

@NGEKLICKT
„Chewbacca“ öffnet privates Fotoalbum

Mit der Angst der Blamage zum Ziel

„Keine Motivation ist so stark, wie die Angst sich vor dem gesamten Bekanntenkreis zu blamieren“, ist in der App-Beschreibung zu lesen. Und Motivationstrainer Dirk Schmidt gibt dieser Aussage prinzipiell Recht. Regelmäßig veranstaltet der Düsseldorfer auch in Regensburg Seminare mit mehreren hundert Teilnehmern.

„Ich bin schwanger“, „Ich hab beschlossen, keine Unterwäsche mehr zu tragen“, „Jemand bot mir einen Job in der Prostitution, aber ich zögere“, „Ich habe beschlossen, einen Affen zu adoptieren“: Den Inhalt des peinlichen Posts kann der User selbst bestimmen. Grundsätzlich gilt jedoch: Je peinlicher oder gefährlicher die Nachricht desto höher der soziale Druck und die Bereitschaft die Blamage zu verhindern.

„Die Punisher-App ist eine gute Idee, die auch funktionieren kann“, sagt Motivationscoach Dirk Schmidt. Im Wesentlichen gäbe es zwei Methoden den inneren Antrieb eines Menschen zu steigern: Durch Schmerzvermeidung und durch Belohnung. Die Punisher-App zielt natürlich nur auf Ersteres. „Es kann aber schon sehr effektiv sein, nur diesen Motivationsknopf zu drücken. Jeder muss für sich selbst herausfinden, was unterstützend wirken kann.“ Dafür sei die App mit Sicherheit ein gutes Mittel, findet Schmidt. Herunterladen kann man sich diese etwas andere Motivationshilfe auf Google play.

Der D.A.S. 24h-Anwaltsnotruf verbindet Sie jederzeit mit einem kompetenten Rechtsanwalt.



RECHT AN IHRER SEITE
Ein Produkt der ERGO

[Links zu diesem Artikel](#)

MZ-Spezial zu Netzerscheinungen und digitalen Phänomenen >

Kommentare (0)

[Unsere Community Regeln](#)

Bitte melden Sie sich an um zu kommentieren

[Anmelden](#)

noch 700 Zeichen

VERÖFFENTLICHEN

Lassen Sie sich motivieren

Motivationstrainer Dirk Schmidt bietet Ihnen **gratis Motivationsmöglichkeiten** auf seiner Webseite www.dirkschmidt.com an.

Hier stellen wir Ihnen eine Auswahl seiner Angebot vor:



Dirk Schmidt's Motivationstreppe

10 Stufen zum Erfolg

Mithilfe der Motivationstreppe von Dirk Schmidt können auch Sie in 10 einfachen Schritten Ihre Ziele erreichen.

[Zum Download](#)



Dirk Schmidt's täglicher Motivationstipp

Holen Sie sich den täglichen Motivationstipp per E-Mail auf Ihr Handy oder Ihren Computer oder benutzen sie die iPhone-App, um den Motivationstipp zu empfangen.

[Zur Anmeldung](#)

[Zur iPhone-App](#)



Dirk Schmidt's Fragebögen

Wie steht es um Ihre Selbstmotivation?
Wie stark sind ihre mentalen Fähigkeiten?
Testen Sie es jetzt!

[Fragebogen zur Selbstmotivation](#)

[Fragebogen zur mentalen Stärke](#)

[Mehr gratis Motivation finden Sie hier!](#)