

Mercedes-Benz

# Rhein-Ruhr

Das Magazin

Düsseldorf • Duisburg • Hilden • Krefeld  
Mettmann • Mönchengladbach • Neuss

Herbst/Winter 2015

L I F E S T Y L E

**DAS NEUE  
C-KLASSE  
COUPÉ**  
Premiere am  
5. Dezember

## Gewonnen wird im Kopf

**ERFOLG** – Dirk Schmidt ist Motivationstrainer für Manager, Mitarbeiter, Spitzensportler. In Einzelcoachings, TV-Sendungen, Events. Mit großem Nutzen und höchst unterhaltsam.



### GEWINNEN SIE

Dirk Schmidt – [www.dirkschmidt.com](http://www.dirkschmidt.com) – war erfolgreicher Autohändler und Geschäftsführer eines mittelständischen Weltmarktführers, ehe er eine zweite Karriere als Motivationstrainer startete. Seine Erfahrungen hat er in zahlreichen Veröffentlichungen festgehalten. Sein neuestes Buch **Du bist das Produkt** widmet sich dem Erfolg im Verkaufen. Gewinnen Sie eines von drei Exemplaren, die der Kunde von Mercedes-Benz Rhein-Ruhr persönlich signiert hat. Teilnahme online unter: [gewinnspiel.mercedes-rhein-ruhr.de](http://gewinnspiel.mercedes-rhein-ruhr.de)



## 7 Tipps

von Dirk Schmidt geben Ihnen Einblick in die Kunst der Motivation.

### 1 Sag „Ich will“

Nur die eigene Motivation führt weiter. Wer von außen die Aufforderung „Du musst“ braucht, bleibt ohne diesen Antrieb stehen. Das Gegenteil von „müssen“ ist „wollen“. Wer sagt „Ich will“, wird erfolgreich sein.

### 2 Wille schlägt Talent

Erfolg gelingt nur mit einer Kombination aus Begabung, Talent, Fähigkeiten und ganz viel Arbeit. Persönliche Einstellung, Disziplin und Wille entscheiden, ob man seine Begabungen nutzen kann. Das heißt: üben, üben, üben.

### 3 Bleib authentisch

Sei authentisch, um überzeugend aufzutreten. Zeige Selbstbewusstsein ohne aufgesetzte Posen und antrainierte Schauspielerei. Und entspannt bleiben: Man kann und muss nicht jeden Tag Großes vollbringen.

### 4 Den eigenen Weg finden

Der eigene, persönliche Weg führt zum Erfolg. Es gibt kein Patentrezept. Alle Menschen haben einen individuellen Schalter. Finde diesen Schalter, lege ihn um. Bedenke: Geld funktioniert nur nachrangig als Motivation.

### 5 Immer wieder aufstehen

Rückschläge gehören zum Alltag. Hinfallen? Kein Problem! Immer wieder aufstehen, neu angreifen, Probleme meistern und Lösungen finden. Nur Looser suchen die Schuld fürs Scheitern bei den anderen.

### 6 Gewohnheiten analysieren

90 Prozent unseres Lebens bestehen aus Gewohnheiten. In diesen Situationen funktionieren wir unbewusst. Analysiere dein Leben, identifiziere deine negativen Gewohnheiten und befreie dich von unnötigem Ballast.

### 7 Verändere dich

Wer über Misserfolge klagt, endet im Frust. Jeder ist für sich selbst und seine Situation verantwortlich. Akzeptiere nicht, was dich behindert. Wenn etwas nicht funktioniert, ändere dich selbst, deine Strategie und die Bedingungen.